

LE CINQUE TERRE

... e Parma

Dal 23 al 25 Aprile 2026



PROGRAMMA DI MASSIMA:

1° giorno – Giovedì 23 aprile: MAJANO/FAGAGNA – PARMA – LA SPEZIA

Ritrovo dei Signori Partecipanti a Majano/Fagagna e dintorni in base alle prenotazioni, sistemazione in autopullman e partenza alle ore 07.00 via autostrada. Soste di servizio lungo il percorso. Arrivo a Parma e pranzo in ristorante con specialità locali. Nel pomeriggio visita del centro storico: Piazza Duomo con la Cattedrale, splendido esempio di arte romanica arricchito nella cupola dal capolavoro di Correggio e il Battistero, gioiello unico dell'arte medievale del grande architetto Benedetto Antelami.

Al termine delle visite, proseguimento per La Spezia.

All'arrivo, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° giorno – Venerdì 24 aprile: LE 5 TERRE

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione dell'intera giornata alle 5 Terre.

Si tratta di 5 antichi villaggi di pescatori situati lungo la frastagliata costa italiana. Ciascuno caratterizzato da case colorate e da vigneti aggrappati ai ripidi terrazzamenti ricavati sulla costa. Dei cinque ne visiteremo almeno tre; Riomaggiore considerato il più romantico, dove termina anche la Via dell'Amore, Vernazza quello più conosciuto e fotografato con il porto a forma di anfiteatro e Monterosso il più grande di tutti e l'unico con una lunga spiaggia sabbiosa e la passeggiata al mare.

Pranzo in ristorante con menu a base di pesce.

Tutte le tratte sono previste in treno, perché i battelli hanno spesso difficoltà di attracco a causa del mare agitato.

In serata, rientro in hotel a La Spezia per la cena ed il pernottamento.

NOTA IMPORTANTE: in caso di maltempo con allerta rossa l'escursione alle 5 Terre sarà cancellata anche il giorno prima. In questo caso si proporrà un itinerario alternativo in pullman con visite di La Spezia e Sarzana.

3° giorno – Sabato 25 aprile: LA SPEZIA – PORTOVENERE e rientro

Dopo la prima colazione, check out dalle camere e carico delle valige sul bus. Visita panoramica di La Spezia in pullman e quindi proseguimento per Portovenere, considerata da alcuni la "sesta terra" come spesso appare nei souvenir. Visita dell'antico borgo medioevale. (se le condizioni del mare lo consentono, la tratta La Spezia/Portovenere si farà in battello – pagamento sul posto circa € 10)

Dopo il pranzo in ristorante a base di pesce, partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in serata nei luoghi di provenienza.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 650
Supplemento camera singola	€ 90

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in autopullman, compreso pedaggi;
- Sistemazione in hotel di cat. 3 stelle a La Spezia in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo compreso dell'ultimo giorno;
- ¼ di vino e ½ minerale ai pasti;
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma con guida locale;
- Treno per tutte le tratte alle 5 Terre;
- assicurazione sanitaria Axa.



LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ingressi a musei e monumenti;
- tratta in battello La Spezia – Portovenere da pagare sul posto € 10
- mance e facchinaggi;
- assicurazione annullamento causa malattia o infortuni da stipulare al momento della conferma € 30 (franchigia 15%)
- tutto quanto non espressamente menzionato nella voce “La quota comprende”.

TERMINE PER LA CONFERMA:

fino esaurimento posti disponibili – entro il 28 febbraio 2026

MODALITA' DI PAGAMENTO:

ACCONTO EURO 200 alla conferma
SALDO entro il 1° aprile 2026

COORDINATE BANCARIE PER PAGAMENTI CON BONIFICO:

UNICREDIT Filiale di Fagagna
IBAN IT 57 R 02008 63820 000040296021
BENEFICIARIO LIBERA MENTE s.r.l.
CAUSALE ACCONTO/SALDO 5 TERRE 23/25 APR.

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CHIAMARE

- LIBERA MENTE Viaggi Tel. 0432 802104

CONDIZIONI GENERALI DEL CONTRATTO

in visione presso i nostri uffici

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Libera Mente s.r.l. – Fagagna