

## LE CINQUE TERRE

... e Parma

Dal 23 al 25 Aprile 2026



### PROGRAMMA DI MASSIMA:

#### 1° giorno – Giovedì 23 aprile: MAJANO/FAGAGNA – PARMA – LA SPEZIA

Ritrovo dei Signori Partecipanti a Majano/Fagagna e dintorni in base alle prenotazioni, sistemazione in autopullman e partenza alle ore 07.00 via autostrada. Soste di servizio lungo il percorso. Arrivo a **Parma** e pranzo in ristorante con specialità locali. Nel pomeriggio visita del centro storico: Piazza Duomo con la Cattedrale, splendido esempio di arte romanica arricchito nella cupola dal capolavoro di Correggio e il Battistero, gioiello unico dell'arte medievale del grande architetto Benedetto Antelami. Al termine delle visite, proseguimento per La Spezia. All'arrivo, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.



#### 2° giorno – Venerdì 24 aprile: LE 5 TERRE

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione dell'intera giornata alle **5 Terre**. Si tratta di 5 antichi villaggi di pescatori situati lungo la frastagliata costa italiana. Ciascuno caratterizzato da case colorate e da vigneti aggrappati ai ripidi terrazzamenti ricavati sulla costa. Dei cinque ne visiteremo almeno tre; **Riomaggiore** considerato il più romantico, dove termina anche la Via dell'Amore, **Vernazza** quello più conosciuto e fotografato con il porto a forma di anfiteatro e **Monterosso** il più grande di tutti e l'unico con una lunga spiaggia sabbiosa e la passeggiata al mare. Pranzo in ristorante con menu a base di pesce. Tutte le tratte sono previste in treno, perché i battelli hanno spesso difficoltà di attracco a causa del mare agitato.



In serata, rientro in hotel a La Spezia per la cena ed il pernottamento.

**NOTA IMPORTANTE:** in caso di maltempo con allerta rossa l'escursione alle 5 Terre sarà cancellata anche il giorno prima. In questo caso si proporrà un itinerario alternativo in pullman con visite di La Spezia e Sarzana.



#### 3° giorno – Sabato 25 aprile: LA SPEZIA – PORTOVENERE e rientro

Dopo la prima colazione, check out dalle camere e carico delle valige sul bus. Visita panoramica di La Spezia in pullman e quindi proseguimento per **Portovenere**, considerata da alcuni la "sesta terra" come spesso appare nei souvenir. Visita dell'antico borgo medioevale. (se le condizioni del mare lo consentono, la tratta La Spezia/Portovenere si farà in battello – pagamento sul posto circa € 10) Dopo il pranzo in ristorante a base di pesce, partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in serata nei luoghi di provenienza.

#### QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 650

Supplemento camera singola

€ 90

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in autopullman, compreso pedaggi;
- Sistemazione in hotel di cat. 3 stelle a La Spezia in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo compreso dell'ultimo giorno;
- ¼ di vino e ½ minerale ai pasti;
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma con guida locale.
- Treno per tutte le tratte alle 5 Terre;
- assicurazione sanitaria Axa.



**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ingressi a musei e monumenti;
- tratta in battello La Spezia – Portovenere da pagare sul posto € 10
- mance e facchinaggi;
- assicurazione annullamento causa malattia o infortuni da stipulare al momento della conferma € 30 (franchigia 15%)
- tutto quanto non espressamente menzionato nella voce “La quota comprende”.

**TERMINE PER LA CONFERMA:**

**fino esaurimento posti disponibili – entro il 28 febbraio 2026**

**MODALITA' DI PAGAMENTO:**

ACCONTO EURO 200 alla conferma  
SALDO entro il 1° aprile 2026

**COORDINATE BANCARIE PER PAGAMENTI CON BONIFICO:**

UNICREDIT Filiale di Fagagna  
IBAN IT 57 R 02008 63820 000040296021  
BENEFICIARIO LIBERA MENTE s.r.l.  
CAUSALE ACCONTO/SALDO 5 TERRE 23/25 APR.

**PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CHIAMARE**

- LIBERA MENTE Viaggi Tel. 0432 802104

**CONDIZIONI GENERALI DEL CONTRATTO**

in visione presso i nostri uffici

**ORGANIZZAZIONE TECNICA:**

Libera Mente s.r.l. – Fagagna