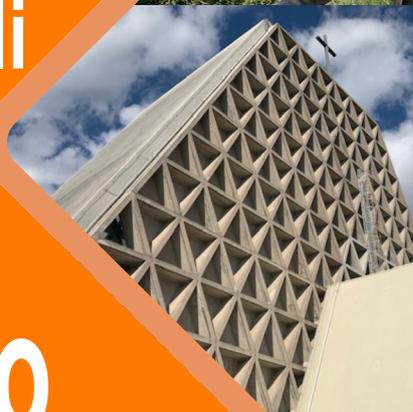


Ripar Ti Amo dal Friuli

Sabato 27 giugno

Trieste e il Carso

storia natura cultura enogastronomia



PROGRAMMA:

Ritrovo dei sig.ri partecipanti a Gemona p.le stazione ore 08.00
Fagagna p.zza Unità ore 08.30

Partenza in bus, con posti assegnati, via autostrada per Duino.

Arrivo verso le ore 09.30 e tempo per un caffè in un bar del centro fronte Castello.

I partecipanti avranno la possibilità di scegliere tra la visita al Castello di Duino con la nostra guida oppure passeggiata sul sentiero Rilke con un accompagnatore Libera Mente.

Il Pullman aspetterà il gruppo che farà la visita del Castello per poi raggiungere il resto dei partecipanti a Sistiana.

Raggruppato tutti quanti sul bus ci si sposterà fino al tempio mariano del Monte Grisa da dove potremo godere di una meravigliosa vista sul Golfo di Trieste. La nostra guida ci illustrerà un po' la storia di questo Tempio e il panorama di Trieste.

A seguire ci sposteremo sul Carso dove pranzeremo in uno storico agriturismo.

Il pranzo ci darà la possibilità di gustare i prodotti della fattoria, dalle verdure, alle carni, agli insaccati il tutto accompagnato con il vino tipico del Carso di loro produzione.

Dopo pranzo, tempo e orari permettendo, con il bus raggiungeremo Trieste in centro per una passeggiata digestiva con la nostra guida alla scoperta del ghetto ebraico con sosta obbligatoria in Piazza Unità.

Al termine della visita verso le 17.30/18.00 ca. partenza per il rientro a Fagagna in bus.

NB - I posti in bus saranno preassegnati come da disposizioni ministeriali. Ricordatevi di portare con voi la mascherina.

Non sono inclusi eventuali ingressi da pagare sul posto. Abbigliamento casual e scarpe da ginnastica o trekking per coloro che faranno il sentiero Rilke (percorso facile 1.8 km)