

TREKKING IN SARDEGNA

Viaggio di 7 giorni / 6 notti
Dal 18 al 24 giugno 2024



PROGRAMMA:



1° giorno – martedì 18 giugno: Fagagna - Venezia – Olbia – Alghero

Incontro dei partecipanti nel luogo convenuto e trasferimento in bus a Venezia in tempo utile per prendere il volo Easyjet delle ore 07.00. Arrivo ad Olbia alle ore 08.20 ed incontro con la nostra guida e autista che ci seguiranno per tutto il tour.

Partenza verso la Costa Ovest e sosta lungo il percorso a Saccargia per la visita alla Santissima Trinità, la più famosa e spettacolare chiesa medievale della Sardegna.

Pranzo libero. Nel pomeriggio, arrivo ad Alghero e visita del centro storico (se le condizioni del mare le consentono escursione in barca a Capo Caccia per la visita alle Grotte di Nettuno, sono tra le più grandi cavità marine in Italia, uno dei gioielli della natura più affascinanti del Mediterraneo (costo dell'escursione da pagare sul posto barca + ingresso € 30 salvo aumenti).

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



2° giorno – mercoledì 19 giugno: Parco Naturale Regionale di Porto Conte - Punta Giglio

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus al punto di partenza del nostro trekking.

Le scogliere calcaree a picco sul mare cobalto caratterizzano il paesaggio costiero della Baia di Porto Conte, punteggiata dalle torri erette a difesa dell'Isola, quando il mare rappresentava la prima fonte di pericolo.

Tra queste maestose falesie, ricche di anfratti e grotte naturali nidificano varie specie dell'avifauna come la berta maggiore, l'avvoltoio capovaccaio, il falco pescatore, l'uccello delle tempeste. E' questo il paesaggio dominante della nostra escursione che si snoda tra boschi di pino marittimo e pino domestico, tra la gariga costiera ricca di erbe odorose e palma nana e rari endemismi come la Centaurea horrida: il "fiordaliso spinoso" definita fossile vivente, comparse sulla terra 30 milioni di anni fa, prima del distacco del blocco sardo-corso dalla placca continentale. Il percorso ad anello costeggia il monte Rudedu fino a raggiungere la Torre di Punta Giglio, in cima al promontorio. Eretta nella prima metà del XVI sec., fu inglobata nell'ex batteria militare "Sr 413", costruita a cavallo delle due guerre dalla Regia Marina, recentemente riqualificata è divenuta un'area museale storico ambientale a cielo aperto. Dopo una sosta per uno snack proseguiremo lungo la falesia, con varie soste fotografiche per chiudere il nostro anello.

Al termine dell'escursione ci rinfrescheremo nelle splendide acque della baia.

Concluderemo l'escursione con la visita del vicino complesso nuragico di Palmevera (INGRESSO €4 dai 15 pax)

Lunghezza percorso 11 km ca, tempo di percorrenza 3,30 ore dislivello complessivo 210 m difficoltà semplice
Rientro ad Alghero per la cena ed il pernottamento in hotel.



3° giorno – giovedì 20 giugno: Badde Salighes - Ortachis - Punta Palai

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus al punto di partenza del nostro sentiero di oggi.

Frequentato dall'uomo sin da epoche protostoriche, come dimostrano i grandi circoli megalitici e l'omonimo nuraghe, il bosco di Ortachis appare fitto e misterioso, caratterizzato da un paesaggio di roverelle, tassi, maestosi agrifogli, lecci ed aceri che ci accompagnano nel sentiero verso la vetta di Punta Palai, dove lo sguardo spazia sulla piana di Ottana, il paese di Bolotana e le vette centrali del massivo del Gennargentu, i monti più alti della Sardegna. Qui dimorano le spoglie di Gerald Piercy, nipote del famoso ingegnere gallese Benjamin Piercy, personaggio emblematico della storia sarda, incaricato dalla compagnia Reale delle Ferrovie Sarde di costruire la rete ferroviaria. Appassionato di botanica e zootecnica, insieme al figlio Benjamin Herbert, fu il primo ad allevare, a seguito di vari incroci, il cavallo anglo-arabo sardo ancora oggi molto apprezzato dall'ambiente ippico internazionale; fece inoltre edificare la famosa Villa Piercy dotata di un parco in stile Inglese con rare specie botaniche esotiche da egli stesso importate. Dopo una sosta alla vedetta della forestale per godere dello splendido paesaggio, proseguiremo verso il parco di Padube, per ammirare alcuni esemplari di tassi secolari, consumare uno snack e dopo una breve sosta, raggiungeremo la cascata di Mularza Noa. Il sentiero ci conduce quindi al punto di partenza.

Raggiungeremo il paese di Bolotana per visitare un centro di tessitura artigianale e rinfrescarci con una birra locale e un tagliere di prodotti tipici.

Il paese di Bolotana ha una tradizione molto antica di tessitura ed i prodotti agroalimentari sono delle eccellenze

Lunghezza percorso 9 km ca, tempo di percorrenza 3 ore dislivello complessivo 210 m difficoltà semplice/media

Rientro in hotel ad Alghero per la cena ed il pernottamento.





4° giorno – venerdì 21 giugno: Monte Limbara

Prima colazione in hotel e check-out dall'hotel di Alghero. Partenza in bus verso la costa Est. Oggi lasceremo la Nurra di Alghero per dirigerci verso la Gallura e la catena montuosa granitica del Limbara, il Limes Balares, cioè il confine territoriale tra gli antichi romani e la popolazione autoctona della Sardegna dei Balari.

Il nostro percorso ad anello con partenza da Vallicciola ci offre un meraviglioso scenario naturale di boschi di conifere, maestose sequoie, pini, abeti, castagni e aceri. Di estremo interesse è la flora, che conta oltre 1000 specie, circa un sesto delle specie italiane; di cui 80 sono endemismi, tra cui il timo e la viola. Notevole è la presenza di erbe officinali, da sempre raccolte su questi monti per i preparati erboristici.

Al termine della nostra passeggiata visiteremo un laboratorio artigianale del sughero, per scoprire i tanti utilizzi di questo materiale naturale di cui la Sardegna è il terzo produttore in Europa. Nel pomeriggio raggiungiamo il nostro Hotel.

Possibilità di mangiare un piatto tipico in sostituzione del pranzo al sacco presso un ristoro montano.

Lunghezza percorso 6 Km ca., tempo di percorrenza 3 ore, dislivello complessivo 160 m, grado di difficoltà semplice/media.

Nel pomeriggio arrivo ad Olbia. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



5° giorno – sabato 22 giugno: Capo testa - Valle della Luna

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus al punto di partenza del nostro cammino.

Il breve istmo dei due mari, Rena di Levante e Rena di Ponente, collega la penisola di Capo Testa al territorio di Santa Teresa. Frequentata sin dall'epoca imperiale e repubblicana dagli antichi romani che vi avevano organizzato delle vere e proprie cave per l'estrazione, la lavorazione ed il trasporto del granito verso il porto di Ostia, la penisola ha sempre affascinato i visitatori con le sue imponenti rocce granite erose dagli agenti atmosferici, i fari e la famosa Valle della Luna, denominata così da una comunità hippie che vi si insediò negli anni sessanta. Il nostro percorso ad anello ci condurrà alla scoperta degli scenari mozzafiato di questo paradiso.

Ci dirigeremo quindi verso il borgo marinaro di Santa Teresa di Gallura, per una passeggiata ed un gelato.

Lunghezza percorso 9 Km ca., tempo di percorrenza 3 ore, dislivello complessivo 150 m difficoltà semplice/media

Rientro in hotel ad Olbia per la cena ed il pernottamento.



6° giorno – domenica 23 giugno: Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena - Cala Napoletana, Isola Caprera

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus a Palau.

Attraversando il breve braccio di mare che separa Palau dall'Isola di La Maddalena, la maggiore del gruppo di Isole dell'omonimo Parco Nazionale, percorreremo la strada panoramica attraverso il ponte di Moneta per raggiungere l'isola di Caprera, che prende il nome dalle capre selvatiche che la abitano e che spesso si incontrano durante i percorsi a piedi sull'Isola. Il nostro itinerario con partenza dalla famosa Cala Garibaldi attraversa pinete, e litorali ricchi di fiordi con cale sabbiose alternate da scarpate a picco sul mare cristallino, ricco di macchia mediterranea lussureggiante e numerosi endemismi, fino a raggiungere Cala Napoletana, dove ci rinfrescheremo nelle trasparenti acque. Al termine del nostro percorso, proseguiremo per un tour panoramico dell'Isola di La Maddalena, prima di reimbarcarci per Palau.

Lunghezza percorso 11 Km ca., tempo di percorrenza 3:30 ore, dislivello complessivo 210 m difficoltà semplice/media

Rientro in hotel ad Olbia per la cena ed il pernottamento.



7° giorno – lunedì 24 giugno: Olbia – Venezia - Fagagna

Prima colazione in hotel, check-out dalle camere e trasferimento in bus all'aeroporto di Olbia in tempo utile per la partenza del volo Easyjet alle ore 12.40. Arrivo a Venezia alle ore 13.50 e rientro in bus riservato nei luoghi di provenienza.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE :	1.470 Euro
Supplemento singola	230 Euro (massimo due singole a disposizione)

La quota comprende

- Bus per trasferimento in aeroporto a Venezia A/R
- volo Easyjet Venezia/Olbia a/r con tariffa alla data odierna pari a € 200 e soggetta a variazioni fino al momento dell'acquisto effettivo dei posti, incluso bagaglio in stiva di 15 Kg.;
- Pullman riservato per tutti gli spostamenti in Sardegna;
- guida naturalistica al seguito dal 1° al 6° giorno;
- sistemazione in hotels di cat. 4 stelle ad Alghero ed Olbia in camere doppie con servizi privati;
- trattamento di nr. 6 mezze pensioni (cena, pernottamento e prima colazione, incluso ¼ di vino + ½ minetrале);
- Accompagnatore Libera Mente per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione Sanitaria Axa

La quota non comprende

- tutti i pranzi che saranno organizzati in loco insieme alla guida;
- ingressi ed eventuale escursione in barca alle grotte di Nettuno ad Alhero;
- Assicurazione Annullamento causa malattia o infortunio con certificato medico (escluse malattie preesistenti) – 70 Euro
- Mance ed extra personali.
- Tutto quanto “ non espressamente menzionato alla voce La quota comprende”

MODALITA' DI PAGAMENTO E TERMINI PER LE ADESIONI:

- Acconto Euro 500 al momento dell'iscrizione
- Termine adesioni fino a esaurimento posti (massimo 16 posti disponibili)
- Saldo entro il 18 maggio 2024

Gli acconti e i saldi possono essere versati direttamente in agenzia oppure con bonifico bancario presso:

- COORDINATE BANCARIE PER PAGAMENTI CON BONIFICO
- IBAN: IT 57 R 02008 63820 000040296021
- INTESTATO A: LIBERA MENTE S.R.L. - FAGAGNA
- CAUSALE: ACCONTO/SALDO **GRP TREKKING SARDEGNA**

Info e Prenotazioni:

Libera Mente Viaggi a Fagagna Tel. 0432 802104

ORGANIZZAZIONE TECNICA: Libera Mente Viaggi – Via Umberto I° 84 / Fagagna – Tel 0432.802104