

## LIGURIA e 5 TERRE Viaggio di 4 giorni in Autopullman



### PROGRAMMA :



#### 1° giorno: **ISTITUTO- LA SPEZIA - CAVI DI LAVAGNA**

- Ritrovo dei Partecipanti all'istituto scolastico
- Partenza via autostrada per la Liguria.
- Arrivo a **La Spezia** e tempo libero per il pranzo al sacco ai Giardini in Viale Italia.
- **Nel pomeriggio** incontro con la guida e visita del centro storico che conserva ancora i tipici vicoli a serpentina, i vecchi edifici e l'architettura intatta da secoli. Al termine proseguimento per **Portovenere**, e visita di questa località balneare tra le più famose, fu un centro già noto ai Romani e deve il suo nome (dal latino Portus Veneris) alla presenza di un tempio dedicato proprio alla dea della bellezza.
- Al termine delle visite, trasferimento in hotel a Cavi di Lavagna.
- Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



#### 2° giorno : **LE 5 TERRE**

- Prima colazione in hotel.
- **In mattinata** trasferimento alla Stazione Ferroviaria di Sestri Levante. Partenza con il treno regionale diretto a Monterosso.
- Incontro con la guida che vi accompagneranno per l'intera giornata di escursione alle 5 Terre. Si inizia con la visita di **Monterosso**, il borgo più grande e antico delle 5 Terre.
- Imbarco sul battello per Manarola. Sosta per la visita del borgo con passeggiata tra i vigneti intorno a **Manarola**.
- Pranzo al sacco fornito dall'hotel.
- **Nel pomeriggio** proseguimento in treno fino a **Vernazza**, sicuramente uno dei borghi della Riviera Ligure di Levante più noti e visitati; le caratteristiche variopinte case si affacciano sull'insenatura naturale che forma il suo porticciolo, protetto a monte dalla chiesa di Santa Margherita di Antiochia. L'intero paese è dominato da una piccola fortezza. Visita del centro storico. Partenza in treno da Vernazza a Levanto dove ci saranno i bus ad attendervi.
- Rientro in hotel per la cena e pernottamento.



#### 3° giorno: **GENOVA**

- Prima colazione in hotel.
- **In mattinata** partenza per l'escursione dell'intera giornata a Genova. Incontro con la guida locale e visita del **centro storico di Genova**, situato dietro la zona del porto, in un labirinto denso ed affascinante di vicoli medievali e classici 'caruggi' (vicoli minuscoli). Proprio qui, sono situati i più importanti palazzi della città, oggi trasformati in musei e gallerie d'arte.
- Pranzo libero.
- **Nel pomeriggio** ingresso prenotato per la visita libera dell'**Acquario**.
- Trasferimento in hotel per la cena ed il pernottamento.





#### 4° giorno: **PORTOFINO - RAPALLO - ISTITUTO**

- Prima colazione in hotel.
- **In mattinata** carico dei bagagli sul pullman e partenza per Santa Margherita Ligure. Imbarco sul battello diretto a **Portofino** (navigazione di 15 minuti).
- Tempo libero per la visita di una delle località turistiche più celebri in tutto il mondo, nota internazionalmente per vacanze "di lusso" ma in grado di offrire molto altro ancora, a partire dalle bellezze naturali. Imbarco sul battello per Rapallo.
- Arrivo a Rapallo e tempo a disposizione per il pranzo libero.
- **Nel pomeriggio** partenza per il viaggio di ritorno.
- Arrivo all'istituto scolastico.