

Libera Mente nella natura...

#coglitattimo – L'Italia come non l'hai mai vista



La pista ciclabile **SAN CANDIDO - LIENZ**

Domenica 6 settembre 2020



PROGRAMMA

Ritrovo dei Signori Partecipanti nei seguenti luoghi:

GEMONA DEL FRIULI Piazzale Stazione

BUJA in luogo da stabilire

MAJANO fermata bus ex Sandrot

FAGAGNA Parcheggio di Via Zanon

PARTENZA

ore 06.00

ore 06.10

ore 06.20

ore 06.30



Sistemazione in **pullman** e partenza in direzione di Sappada – Santo Stefano di Cadore - San Candido. Arrivo a destinazione alle ore **10:00/10:30** con sosta lungo il percorso per un caffè.

Ritiro delle bici insieme all'accompagnatore Libera Mente, con tipologia a seconda delle proprie esigenze (City Bike o Mountain bike).

Il percorso si snoda da San Candido a Lienz in Austria costeggiando il fiume Drava. Lungo circa 43 km ha un dislivello in discesa di circa 500mt. Si parte dalla stazione dei treni a San Candido e si finisce alla stazione dei treni di Lienz dove si lascia la bici al punto riconsegna.



Si tratta di un percorso all'80% in strada asfaltata tranne qualche km in sterrato, perfettamente accessibile a tutti, dai bambini agli anziani, purché abbiano un po' di dimestichezza con la bici. La durata di percorrenza è di circa 3 ore con una breve sosta per il pranzo. (Noi per godervi la giornata ve ne diamo ben 6 di ore)

Per coloro che **non sono allenati** c'è la possibilità di noleggiare con un supplemento le e-bike a pedalata assistita che vi danno una mano lungo il percorso e nelle piccole salite. Oltremodo si possono noleggiare i seggiolini per i bimbi o i carrellini da attaccare dietro la bici.



Lungo il percorso ci sono tantissime attrazioni, punti di ristoro, parchi giochi per i bambini e la famosa quanto golosa fabbrica della Loacker con lo spaccio.

All'arrivo a Lienz, prima o dopo riconsegnato la bici, potete farvi un giro nel bellissimo e curato centro storico, con i suoi localini e le sue gelaterie e caffetterie.



A tutti i partecipanti verrà data una mappa con tutte le tappe consigliate lungo il percorso. Potrete godervi il percorso Libera Mente senza stress e ognuno con il suo ritmo, e se siete stanchi lungo il percorso c'è la possibilità in tre stazioni di salire con la bici sul treno e andare a Lienz.

Il nostro pullman ci attenderà a Lienz da dove **si partirà verso le ore 17:00** in direzione dell'Italia via Austria. Arrivo entro le ore 22.00.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 65,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in autopullman G.T.
- Noleggio City Bike o Mountain bike
- Assistenza di accompagnatore Libera Mente
- Assicurazione sanitaria Axa Assistance

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutto quanto non espressamente menzionato nella voce "La quota comprende".
- Supplemento per la E.CITY BIKE con pedalata assistita € 10 a persona
- Accessori da pagare sul posto: seggiolino per bambini 3 €, Carrello bambini 13 €, Casco 3 €

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

presso LIBERA MENTE VIAGGI a Fagagna
Tel. 0432 802104

MODALITA' DI PAGAMENTO

ACCONTO € 30 all'iscrizione
SALDO in agenzia prima della
partenza oppure sul bus