

Libera Mente nella natura...

#coglitattimo – L'Italia come non l'hai mai vista



La pista ciclabile **SAN CANDIDO - LIENZ**

Domenica 6 settembre 2020



PROGRAMMA

Ritrovo dei Signori Partecipanti nei seguenti luoghi:

	<u>PARTENZA</u>
GEMONA DEL FRIULI Piazzale Stazione	ore 06.00
BUJA in luogo da stabilire	ore 06.10
MAJANO fermata bus ex Sandrot	ore 06.20
FAGAGNA Parcheggio di Via Zanon	ore 06.30



Sistemazione in **pullman** e partenza in direzione di Sappada – Santo Stefano di Cadore - San Candido. Arrivo a destinazione alle ore **10:00/10:30** con sosta lungo il percorso per un caffè.

Ritiro delle bici insieme all'accompagnatore Libera Mente, con tipologia a seconda delle proprie esigenze (City Bike o Mountain bike).



Il percorso si snoda da San Candido a Lienz in Austria costeggiando il fiume Drava. Lungo circa 43 km ha un dislivello in discesa di circa 500mt. Si parte dalla stazione dei treni a San Candido e si finisce alla stazione dei treni di Lienz dove si lascia la bici al punto riconsegna.

Si tratta di un percorso all'80% in strada asfaltata tranne qualche km in sterrato, perfettamente accessibile a tutti, dai bambini agli anziani, purché abbiano un po' di dimestichezza con la bici. La durata di percorrenza è di circa 3 ore con una breve sosta per il pranzo. (Noi per godervi la giornata ve ne diamo ben 6 di ore)



Per coloro che **non sono allenati** c'è la possibilità di noleggiare con un supplemento le e-bike a pedalata assistita che vi danno una mano lungo il percorso e nelle piccole salite. Oltremodo si possono noleggiare i seggiolini per i bimbi o i carrellini da attaccare dietro la bici.

Lungo il percorso ci sono tantissime attrazioni, punti di ristoro, parchi giochi per i bambini e la famosa quanto golosa fabbrica della Loacker con lo spaccio.

All'arrivo a Lienz, prima o dopo riconsegnato la bici, potete farvi un giro nel bellissimo e curato centro storico, con i suoi localini e le sue gelaterie e caffetterie.



A tutti i partecipanti verrà data una mappa con tutte le tappe consigliate lungo il percorso. Potrete godervi il percorso Libera Mente senza stress e ognuno con il suo ritmo, e se siete stanchi lungo il percorso c'è la possibilità in tre stazioni di salire con la bici sul treno e andare a Lienz.

Il nostro pullman ci attenderà a Lienz da dove **si partirà verso le ore 17:00** in direzione dell'Italia via Austria. Arrivo entro le ore 22.00.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 65,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in autopullman G.T.
- Noleggio City Bike o Mountain bike
- Assistenza di accompagnatore Libera Mente
- Assicurazione sanitaria Axa Assistance

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutto quanto non espressamente menzionato nella voce "La quota comprende".
- Supplemento per la E.CITY BIKE con pedalata assistita € 10 a persona
- Accessori da pagare sul posto: seggiolino per bambini 3 €, Carrello bambini 13 €, Casco 3 €

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

presso LIBERA MENTE VIAGGI a Fagagna
Tel. 0432 802104

MODALITA' DI PAGAMENTO

ACCONTO € 30 all'iscrizione
SALDO in agenzia prima della
partenza oppure sul bus