

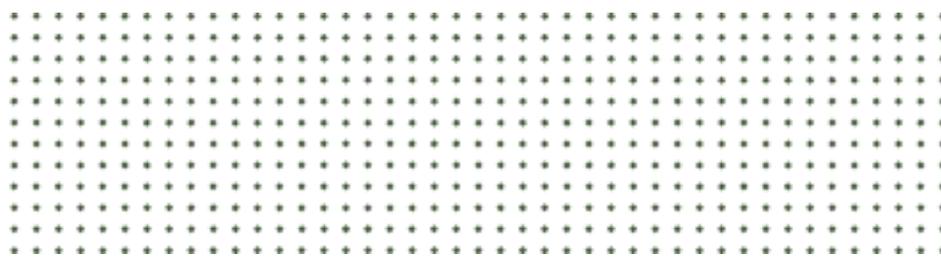
Dolomiti Trek-King

6 giorni di Trekking tra le cime della Val di Fassa

Partenza Libera Mente Viaggi

Dal 22 al 27 settembre 2024

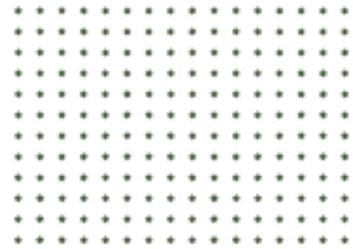




SOMMARIO

Panoramica.....	3
Itinerario di viaggio.....	4
Informazioni generali.....	8

PANORAMICA

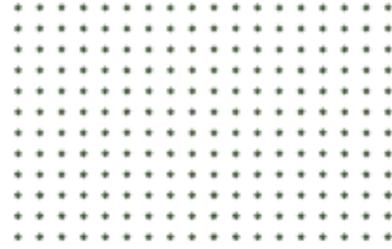


Il **Dolomiti Trek-King** è il **Re dei Trekking sulle Dolomiti**, nelle sue tre versioni - originale, breve o autunnale, è un'esperienza indimenticabile. La nostra proposta, quella integrale, è ricca di meraviglie. Un **cammino a tappe di 76 km** lungo sentieri escursionistici più o meno noti, che, di rifugio in rifugio, attraverso creste, foreste e leggende, ci permetteranno di entrare nel cuore delle Dolomiti. Attraverseremo difatti i gruppi più famosi di questo Patrimonio Mondiale dell'Umanità come la **Marmolada**, il **Catinaccio-Rosengarten**, il **Sassolungo**, il **Sassopiatto**, e il **Sella**, dall'alba al tramonto. Tesori naturali accessibili a chiunque che, con il percorso previsto, ci gusteremo a fondo senza fare nemmeno troppa fatica. I tramonti nei rifugi delle Dolomiti ci offriranno la possibilità di godere dello spettacolare fenomeno dell'Enrosadira, quando le vette rocciose parranno prendere fuoco davanti ai nostri occhi non potremo che ringraziare il fatto di essere in mezzo a quegli incredibili paesaggi.

Re Laurino e la bella Conturina ci aspettano sulle Dolomiti, non resta che indossare gli scarponi e partire!



ITINERARIO DI VIAGGIO



Rifugi

Abbiamo selezionato gli alloggi che riflettono al meglio lo stile della regione dolomitica e la cultura ladina di queste montagne.

I **rifugi di montagna** sono la sistemazione classica per escursionisti, alpinisti e sci alpinisti nelle Alpi, offrendo pasti caldi e strutture per dormire. Situati in luoghi spettacolari in alta montagna, la maggior parte dei rifugi sono accessibili solo a piedi. I pasti tendenzialmente vengono serviti nelle sale da pranzo comuni e i posti letto sono spesso condivisi all'interno di camerate seppur i rifugi delle Dolomiti siano strutture che assomigliano molto a alberghi di alto livello.

Note per i pernottamenti nelle strutture

Lenzuola, federe e asciugamani sono forniti solo in alcune strutture. È necessario un lenzuolo da viaggio o un sacco a pelo; consigliamo agli ospiti di portarne uno da casa. In alternativa possono essere acquistati presso la maggior parte dei rifugi dei sacchi lenzuolo monouso. Vengono fornite in tutte le strutture coperte e cuscini (senza federa). Si consiglia un paio di scarpe da ginnastica leggere o ciabatte, poiché all'interno dei rifugi non è possibile indossare scarponi. La maggior parte dei rifugi le fornisce per tutti, ma sentiti libero di portare i tuoi se preferisci. Le regole dei rifugi alpini includono "luci spente" dalle 22:00 alle 6:00 e non è consentito fumare. A seconda del rifugio e della tipologia di alloggio a voi riservato, i servizi e le docce possono essere privati o condivisi, fate riferimento al vostro itinerario o contattateci. Nelle strutture "posto tappa" è possibile acquistare vino, birra, bibite e snack.

Una nota sull'itinerario

L'itinerario del viaggio può variare in base alle condizioni meteorologiche, al livello di forma fisica e alle capacità dei partecipanti e/o ai consigli del vostro Mountain Leader del Team di Prime Alps. Il chilometraggio giornaliero e il dislivello possono variare a seconda del dispositivo di localizzazione utilizzato.

1° GIORNO – 22.09

Da Pozza di Fassa al Rifugio Contrin



Ritrovo a Pozza di Fassa e salita a loc. Al Zedron con gli impianti di risalita.

Il trekking prende il via dalla stazione a monte dell'impianto che sale da Pozza di Fassa verso il Sas d'Adam, lungo il sent.613 oltrepassando il Col de Valvacin e raggiungendo la panoramica cima di quota 2433. Scenderemo seguendo la lunga dorsale di

cime verso il passo di S. Nicolò in uno scenario di incredibile bellezza. La tappa prosegue in leggera discesa verso la Val Contrin e l'omonimo rifugio che sorge a quota 2010m.

12 km, dislivello 438m, 4/5.00 ore ca

2° GIORNO – 23.09

Dal Rif. Contrin al Passo Fedaia



Dal Rifugio Contrin scenderemo lungo la strada della Val Contrin (segnavia n. 602) fin quasi al fondovalle. Poco prima di raggiungere il paese di Penìa di Canazei, svolteremo a destra (n. 602/A) per immetterci sul percorso n. 605 che costeggia il corso del torrente Avisio. L'itinerario incrocia in più punti la strada statale fino ad imboccare un largo viale sterrato che conduce all'albergo Villetta Maria, in località Pian Trevisan. Entreremo nel bosco e, proseguendo lungo il

tracciato n. 605, raggiungeremo il Passo Fedaia con il suo lago, dove è previsto il pernottamento. Siamo alla base dell'immenso versante settentrionale della Marmolada, la Regina delle Dolomiti.

11.5 km, dislivello 600m, 4.30 ore ca

3° GIORNO – 24.09

Dal Passo Fedaiia al Col Rodella



La giornata in cammino comincerà con un lungo traverso immerso in un ambiente spettacolare che mantenendosi attorno alla quota di 2400m ci condurrà al Passo Pordoi.

Questo tratto di sentiero è chiamato "Viel del Pan", perché pare fosse l'itinerario preferito dai commercianti ambulanti che si spostavano tra la Val di Fassa e la conca di Livinallongo. Al Passo Pordoi scenderemo raggiungendo Pecol attraverso il sentiero

forestale che scende a verso il rifugio Ciampolin e il rif. Tita Piazz dove prenderemo gli impianti arrivando in breve a Canazei.

Lungo il Troi di Ladins, facile percorso immerso nella natura delle Dolomiti, arriveremo alla stazione di partenza di Campitello raggiungendo il Rif. Col Rodella a 2485m, struttura dove passeremo la notte.

16 km, dislivello 500m, 4.30 ore ca

4° GIORNO – 25.09

Dal Col Rodella al Lago di Antermoia



Dal Col Rodella seguiremo in discesa il sentiero n. 529 e il 557/557-4, conosciuto anche come "Friedrich August Weg". Con dislivelli minimi, cammineremo ai piedi della Punta Grohmann, della Punta Innerkofler, del Dente del Sassolungo e del Sasso Piatto, per uscire quindi sulla sella erbosa del Giogo di Fassa, dove sorge il Rifugio Sasso Piatto. Proseguiremo sulla cresta pianeggiante di Siusi per poi perdere quota, sul versante della Val Duron, fino al

passo omonimo. Alcuni avvallamenti lungo il percorso ci permetteranno di godere di superbi panorami anche verso l'Alpe di Siusi e le Odle. Dal Passo Duron scenderemo nella valle omonima per dirigerci quindi al Passo Ciaréjoles. Dopo aver superato il valico, il sentiero si congiunge col segnavia n. 580 che imboccheremo verso destra per salire con ripida serpentina al Passo di Dona. Costeggiando il versante meridionale della Cima di Dona, raggiungeremo il Rifugio Antermoia nei pressi dello splendido lago.

15.5 km, dislivello 830m, 6.30 ore ca

5° GIORNO – 26.09

Dal lago di Antermoia al Gardeccia



Dal Rifugio Antermoia valicheremo il passo omonimo per costeggiare il versante occidentale del Catinaccio d'Antermoia fino al Passo Principe ed al suo rifugio. Proseguiremo in direzione sud; dopo un primo ripido tratto, il tracciato digrada lungo la Valle del Vaiiolet. Arriveremo ai rifugi Vaiiolet e Preuss, da cui si scorgono le mitiche Torri del Vaiiolet e la parete est del Catinaccio. Montagne

leggendarie, dove pionieri dell'alpinismo come Paul Preuss e Tita Piazz hanno intrapreso le loro imprese destinate a rimanere impresse nella storia e nella roccia. Dopo questa esplosione di emozioni scenderemo verso Gardeccia dove pernosteremo al Rifugio Stella Alpina a 1960m.

10 km, dislivello 758m, 5.30 ore ca

6° GIORNO – 27.09

Da Gardeccia al Passo di Costalunga

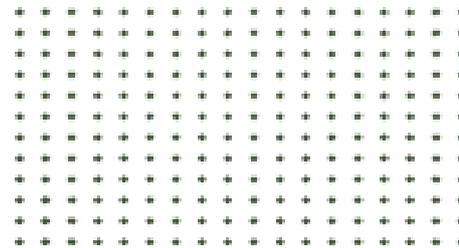


Dalla conca di Gardeccia raggiungeremo il Ciampedie dove potremo ammirare un panorama unico su tutta la Valle del Vaiiolet. Proseguiremo lungo il sentiero n. 545, chiamato anche "Alta Via dei Fassani", in direzione dei rifugi Baita Marino Pederiva e Roda di Vael. Raggiunta la Sella del Ciampaz, nelle vicinanze della Baita Marino Pederiva, scenderemo fino al Passo Costalunga/Carezza dove terminerà questo splendido trekking. Il rientro a Pozza di Fassa

avviene con i mezzi pubblici.

10 km, dislivello 374m, 4.30 ore ca

INFORMAZIONI GENERALI



Quota individuale di partecipazione:	min 6 persone	Euro 950
	min 8 persone	Euro 850

La quota comprende:

- Briefing iniziale sul percorso on-line;
- Biglietti per tutti gli impianti di risalita lungo il percorso;
- 5 notti in rifugio in camerate con trattamento di mezza pensione;
- Colazioni a buffet per ogni giornata;
- N°5 pranzi al sacco (2 panini e frutta con acqua);
- N°6 giornate con guide AMM FVG – Mountain Leader;
- Autobus SAD dal Passo di Costalunga a Pozza di Fassa.
- assicurazione responsabilità civile terzi delle guide
- servizio di recupero e soccorso in caso di necessità
- assicurazione Sanitaria in viaggio

La quota non comprende:

- Consumazioni extra presso le strutture di passaggio;
- Richieste particolari extra sul pranzo al sacco concordato con le strutture;
- Bevande a cena ove non previsto nella mezza pensione;
- Docce calde nelle strutture dove non sono previste in maniera gratuita;
- Tasse turistiche di soggiorno;
- Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

Info e prenotazioni :

Omar Gubeila - A.M.M. Guide Alpine F.V.G. cell +39 349 4664679
mail omar.gubeila@primealps.it

Modalità di pagamento

Acconto 300 alla conferma Saldo 30 gg prima della partenza
Fino a esaurimento posti

COORDINATE BANCARIE PER BONIFICI:

- UNICREDIT Filiale di Fagagna
- IBAN IT 57 R 02008 63820 000040296021
- CAUSALE ACCONTO/SALDO TREK-KING VAL DI FASSA 24
- BENEFICIARIO LIBERA MENTE s.r.l.

Omar Gubeila – La tua guida



Nato a Tolmezzo (UD), nel 1980, si appassiona al mondo della montagna iniziando ad arrampicare nel 1995 assieme agli amici. Quella della montagna diventa un'attività totalizzante per lui e, oltre che a conoscere e salire sistematicamente tutte le montagne del Friuli Venezia Giulia, le Dolomiti e le principali cime delle Alpi Occidentali, nel 1998 inizia a praticare lo scialpinismo e l'arrampicata sul ghiaccio.

Nel 2005 entra a far parte del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico come O.S.A. (operatore di Soccorso Alpino). Dal 2011 diventa TE.SA (tecnico di Soccorso Alpino) rivestendo anche il ruolo di tecnico di bordo sull'elicottero della Protezione Civile FVG durante le stagioni invernali per l'intervento su contesti valanghivi.

Dal 2013 è anche Soccorritore abilitato sulle piste da Sci del FVG, regolarmente iscritto all'albo regionale.

Dal 2017 al 2019 gestisce direttamente il rifugio alpino F.lli De Gasperi sulle Dolomiti Pesarine e lavora successivamente come responsabile all'Agriturismo sul Passo del Cason di Lanza e come addetto presso l'agriturismo Malga Morareto.

Dal 2022 è Accompagnatore di Media Montagna, iscritto al Collegio delle Guide Alpine del Friuli Venezia Giulia, Mountain Leader con abilitazione europea nonché Accompagnatore Nazionale di Cicloturismo della Scuola Italiana E-Bike.

Curatore del blog "Ai piedi delle Carniche" si può dire, senza dubbio, che la montagna sia la sua vita.

I PUNTI TAPPA

22 / 23 settembre	Rif. Contrin
23 / 24 settembre.	Rif. Castiglioni al Passo di Fedaia
24 / 25 settembre	Rif. Des Alpes al Col Rodella
25 / 26 settembre	Rifugio Antermoia
26 / 27 settembre	Rifugio Gardeccia

ORGANIZZAZIONE TECNICA :

Libera Mente Viaggi – Via Umberto I 84 / 33034 FAGAGNA (UD)

Tel 0432.802104 – info@liberamenteviaggi.it – www.liberamenteviaggi.it



Prime Alps è la prima rete d'impresa di A.M.M. del Friuli Venezia Giulia e nasce da un gruppo di amici accomunati dall'amore per le montagne e dalla passione per la natura della Alpi. Siamo Accompagnatori di Media Montagna - Mountain Leaders, professionisti delle terre alte iscritti al Collegio delle Guide Alpine del Friuli Venezia Giulia, con percorsi di vita estremamente diversi che volgono tutti verso una meta comune: trasmettere la meraviglia delle nostre montagne, insegnando il necessario rispetto per questi ambienti e un approccio mirato alla sicurezza delle escursioni.

Contatti: info@primealps.it

Sito web: www.primealps.it

